



„Sich leichter bewegen - Schmerzen ver(h)mindern !“

Kurs mit Silvia Rall

Donnerstag 21. April + Donnerstag 7. Juli 2016

von 14.00 bis 15.30 Uhr

(Der Termin für den letzten Übungsnachmittag der Reihe wird im Oktober sein)

Übungsnachmittag im Vortragsraum der AOK.

Gäste sind eingeladen Unkostenbeitrag 10,-€/ÜE

Dienstag 31. Mai 2016

13.30 Uhr bis 15 Uhr

**nur für RmH-Mitglieder Übungsnachmittag mit Pferd
auf dem Rosenhof**

Ab **13.30 Uhr** richten wir gemeinsam die Pferde. Dabei machen wir
in der Stallgasse und beim Spazieren zur Reithalle erste Aufwärmübungen

Von 14.00 – 15.00 Uhr sind wir alle zusammen in der Reit-Halle.

Anschließend besteht für Personen mit eigenem Pferd Gelegenheit zum
Einzelunterricht mit Silvia Rall.

Anmeldung erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung und Information unter 07433/5840 oder www.reitenmithandicap.de